

## STADSRONDE BRAINSTORMSESSIE “INFORMELE ZORG”

### Aanleiding

We maken de komende jaren de omslag naar zorg dicht bij huis, waarbij mensen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving blijven wonen. Dit heeft ook consequenties voor de rol van mantelzorgers en vrijwilligers. Naar aanleiding van deze ontwikkeling hebben de portefeuillehouders Sociaal Domein Maastricht-Heuvelland afgesproken te komen tot een regionale beleidsnotitie “informele zorg”. In deze notitie worden de speerpunten (en bijbehorende acties) voor de komende jaren 2016 en 2017 beschreven (oa.mantelzorgcompliment). Deze worden vooral samen met mantelzorgers, zorgvrijwilligers en professionals geformuleerd. Op dit moment vinden hierover verschillende gesprekken plaats in de gemeenten Maastricht-Heuvelland. De stadsronde maakt onderdeel uit van deze gesprekken. De input zal worden meegenomen in deze notitie. De speerpuntennotitie zal in juni ter vaststelling aan de gemeenteraad worden

*Ik zorg voor mijn gehandicapte man, die in december 2008 door een ongeval in huis een partiële dwarslaesie opliep. Dit ongeval was als een aardbeving in ons leven en zette alles, echt alles op z'n kop. Hij raakte zijn baan kwijt en werd 24 uur/dag zorgafhankelijk. En opeens moesten we samen dealen met hele andere dingen in ons leven zoals het accepteren van zijn beperkingen, het afscheid van vrienden en hiermee leren omgaan, afscheid van zijn werk en van ons gezamenlijk sociale leven. En wat te denken van je huwelijk --ons huwelijk waar opeens – naast de relatie van man en vrouw – ook de relatie van patiënt en zorgverlener ontstond. - See more at: <http://www.sprekendemantelzorgers.nl/marjo-brouns/#sthash.JM9bUIDx.dpuf>*

### Doel van de brainstormsessie

- Behoeftes in kaart brengen van ondersteuning voor mantelzorgers, zorgvrijwilligers, maatjes.
- Inventariseren concrete acties en/of ideeën.

### Werkwijze

In drie groepen worden 2 vragen besproken

1. Wat heeft een mantelzorger, zorgvrijwilliger, maatje nodig om zo optimaal mogelijk zijn/haar taak uit te voeren;
2. Welke concrete acties kunnen we (niet alleen de gemeente) ondernemen om dat wat nodig is te realiseren.

*Vanmiddag naar mevrouw Jansen, die zoals wel vaker een beetje bozig was, omdat haar dochter weer moest vertrekken. Francien zag moe uit, ze had het hele huishouden weer op orde. Ik bewonder haar, elke week is ze toch maar met veel liefde en aandacht bij haar moeder, een middag, een avond en een ochtend, en dan heb ik het nog niet eens over de tijd die ze thuis nog nodig heeft om de hele hulpverlening aan haar moeder op orde te houden en te regelen... Het was dus maar goed dat ik met mijn frisse appelwangen opgewekt en monter aan kon treden. Het werkte onmiddellijk. Goede zin is besmettelijk in contact. (uit. Jaarverslag 2008 steunpunt mantelzorg)*